

Разбор аргументов «за» и «против» перехода Волгоградского региона в третью часовую зону (UTC+4, МСК+1)

Здравствуйтесь! В очередной раз хочется прокомментировать нездоровую ситуацию, которая складывается в Волгоградской области по поводу перехода региона на постоянное время МСК+1. В СМИ ведется «грязная» работа по тиражированию информации о необходимости и благоприятных переменах, которые якобы наступят после перевода стрелок на 1 час вперед. Нигде не обсуждаются негативные последствия такого решения – а их немало, и мы поговорим о них ниже. Складывается такое ощущение, что все статьи на новостных сайтах либо носят «заказной» характер с подачи активистов перевода, либо журналисты просто не хотят объективно освещать данный вопрос по личным мотивам или по указаниям свыше – поэтому ситуация с изменением часового пояса представлена крайне однобоко. В начале декабря в СМИ появилась информация, что собрано необходимое количество подписей для проведения референдума с целью выяснить, согласны ли жители Волгоградской области перевести стрелки часов. Причем по данным тех же СМИ за неделю собрали всего 3 тысячи голосов, а потом за 2 недели – сразу около 40 тысяч, что выглядит довольно странно.

Со своей стороны, хочется отметить, что в один из дней я прошелся по нескольким «точкам» сбора подписей, пообщался с теми, кто оставлял свои подписи и теми, кто их собирал и могу с уверенностью сказать, что сбор подписей шел с грубейшими нарушениями. В частности:

- Даже при мне оставить свою подпись пришла женщина с временной (на 1 год) пропиской в Волгограде. И таких немало. Т.е. через год они уедут домой, а мы останемся с навязанными ими решениями.
- Также при мне свою подпись оставила женщина пенсионного возраста. При разговоре с ней выяснилось, что она против перевода, но не знает, как и где ей высказать свое мнение. Таким образом, можно сделать вывод, что достаточно много пенсионеров просто не понимают, за что они расписываются и руководствуются в большинстве своем ложной информацией, которую узнали из СМИ.
- Также подписные листы раздавали в главном пункте сбора подписей (по ул. Советская, 5) всем желающим активистам, чтобы они «заставляли» людей их подписывать (в частности, так были собраны несколько сотен подписей в ТРЦ г. Волжский).
- Есть информация, что подписные листы также выдавались врачам поликлиники в Краснооктябрьском районе, и, следовательно, осуществлялась «накрутка» подписей.
- По сообщениям в социальных сетях, работников некоторых предприятий в добровольно-принудительном порядке заставляли оставлять свои подписи; а некоторые утверждали, что у них не спрашивали документа, удостоверяющего личность.

В любом случае, даже за 10 минут, проведенных в каждом из посещенных пунктов, я отметил нарушения – что уж говорить за трехнедельную «кампанию».

Складывается впечатление, что вопрос о переходе Волгоградской области на МСК+1 уже решен и областная дума действует по указке свыше, иначе те действия, которые они совершают, никак не выглядят логичными. Депутаты никак не прислушались к экспертному мнению (также было проигнорировано правительством страны мнение ведущих специалистов в области медицины сна и хронобиологии в 2011 году – перед отменой сезонного перевода): у них были все возможности остановить развитие действий на следующих этапах:

- сразу заявить об абсурдности перевода стрелок
- не допустить сбор подписей за организацию референдума (и это успешно выполнялось в течение 2х лет – с 2015 года)
- заявить, что нужное количество подписей за проведение референдума не собрано и/или большой процент недостоверных подписей

И еще есть шанс прекратить этот цирк на следующих этапах:

- заявить о низкой явке на референдум
- сообщить, что подавляющее большинство волгоградцев против перевода

18.12.2017: было объявлено, что избирком одобрил проведение референдума по волгоградскому времени.

21.12.2017: СМИ сообщили, что референдум состоится 18 марта 2018 года – вместе с выборами Президента РФ – 18 марта 2018 года.

В этой статье я подведу краткий итог, почему перевод Волгоградской области в часовую зону МСК+1 – это плохо. Постараюсь это сделать объективно и с нескольких позиций.

1. Медицинская точка зрения

Перевод стрелок на 1 час не приводит к проблемам со здоровьем – многочисленные исследования ученых установили, что адаптация организма к сдвигу времени на 1 час занимает ровно сутки. Те, кто утверждает, что в течение недели (а то и двух) после перевода стрелок не может войти в нормальное русло – имеет проблемы с психологической адаптацией (а не с биологической).

2. Географическая точка зрения

Про устройство часовых поясов я подробно рассказывал в своей статье **«Переход Волгоградского региона на время МСК+1: руки прочь от часов!»**. Географически Волгоград находится в центре третьего часового пояса (37,5-52,5 градусов в.д.), имея долготу 44,3 градуса, средний солнечный полдень в городе наступает в 12:02. Разница с Москвой по долготе составляет примерно 7 градусов – это около 28 минут. Следовательно, сейчас Волгоградская область находится в третьем часовом поясе (UTC+3) как географически, так и административно, а значит тот световой режим, по которому мы живем сейчас, обусловлен вполне нормальными природными причинами.

3. Историческая точка зрения

Россия формально приняла международную систему часовых поясов в 1919 году, однако установление поясного времени на всей территории страны произошло только в 1924 году. В 1930 году стрелки часов, согласно постановлению СНК СССР, были переведены на «летнее» время – на один час вперед относительно поясного времени, но обратно возвращены не были (так называемое «декретное время»). Однако в период с 1946 по 1989 годы «декретное время» было неофициально отменено во многих регионах РСФСР (в том числе и в Волгоградской области 27.03.1988 года). Этот исторический факт говорит нам о том, что в течение нескольких десятилетий жители отдельных регионов «возвращали» себе природное (географическое) время, уходя от навязанного им правительством неестественного «декретного времени». Положительный эффект от действующего круглый год в течение многих лет официального времени, опережающего местное солнечное время, в целом для общества, никем не доказан.

Реформа 2011 года, согласно которой на территории всей страны было установлено постоянное «летнее» время, не нашла поддержки у значительной части населения России, в т.ч. и в Волгоградской области. Сейчас же активистами предпринимается попытка «навязать» региону именно этот режим.

В 2016 году некоторые регионы (Саратовская, Астраханская и Ульяновская области) перешли в часовой пояс МСК+1. Однако это было воспринято положительно далеко не всеми, вопреки ожиданием. Информацию о сторонниках возвращения московского времени на и созданные ими петиции можно легко найти в интернете:

- Статья «**Хотим света!**». **Ульяновцы против местного времени** [misanec.ru/2017/12/22/hotim-sveta-ulyanovtsy-protiv-mestnogo-vremeni/]

4. Мировая практика

- ***Чем меньше часовых поясов в стране, тем лучше для ее жителей***

Из 195 независимых стран нашей планеты только 10 имеют два или более часовых пояса (здесь учитывается только основная территория страны, т.к. некоторые страны имеют удаленные островные представительства). Рекорд принадлежит России – 11 часовых поясов. 6 часовых поясов имеет Канада, 5 – США, 4 – Мексика, по 3 часовых пояса в Бразилии, Австралии и Индонезии, 2 часовых пояса имеют Казахстан, Демократическая Республика Конго и Монголия. Остальные 185 стран живут по единому времени. Даже в Китае, территория которого географически простирается на 4 часовых пояса, все живут по единому Пекинскому времени (UTC+8) с 1949 года: это означает, что на восточной границе страны 6:00 и наступает рассвет, а на западной границе страны тоже 6:00, но рассвет наступит только через 4 часа.

Частично этот принцип реализован и в России: протяженность московской часовой зоны (МСК) – 2,6 часа. 49 субъектов РФ (из 85) живут по московскому времени – т.е. это подавляющее большинство жителей нашей страны.

- ***Сезонный перевод часов позволяет увеличить эффективное использование светового дня и совершенно безопасен для организма человека***

В настоящее время перевод часов осуществляется более чем в 100 из 192 государств мира. Часы переводят на всех географических широтах, начиная от Канады и заканчивая Австралией. Из всех стран Европы лишь Белоруссия, Россия и Исландия не переводят стрелки. Лишь во многих приэкваториальных государствах Африки и Центральной Америки переход на «зимнее»/«летнее» время не производится (это связано с географическим положением стран – там продолжительность дня и ночи не слишком различается и сезонный перевод часов вообще лишен смысла).

5. Экономическая точка зрения

Изначально сезонные переводы и «декретное время» вводились по экономическим причинам – для уменьшения потребляемой жителями электроэнергии. Но за прошедшее время ситуация кардинально изменилась: если раньше основными источниками потребляемой электроэнергии были «лампочки Ильича» и холодильники (даже телевизоры имелись не в каждом доме), то теперь практически в каждой квартире имеется полный набор электроприборов – бытовая техника (стиральные машины, микроволновки, посудомоечные машины, электрические чайники, другие кухонные приборы, потребляющие электричество), различные гаджеты (компьютеры, ноутбуки, планшеты, смартфоны), электробритвы и много всего другого... Произошла урбанизация – теперь большинство населения живет в крупных городах и практически круглосуточно потребляет электроэнергию. Поэтому в настоящее время вопрос об экономии электроэнергии не стоит так остро, как это было в 30-40-х годах прошлого века.

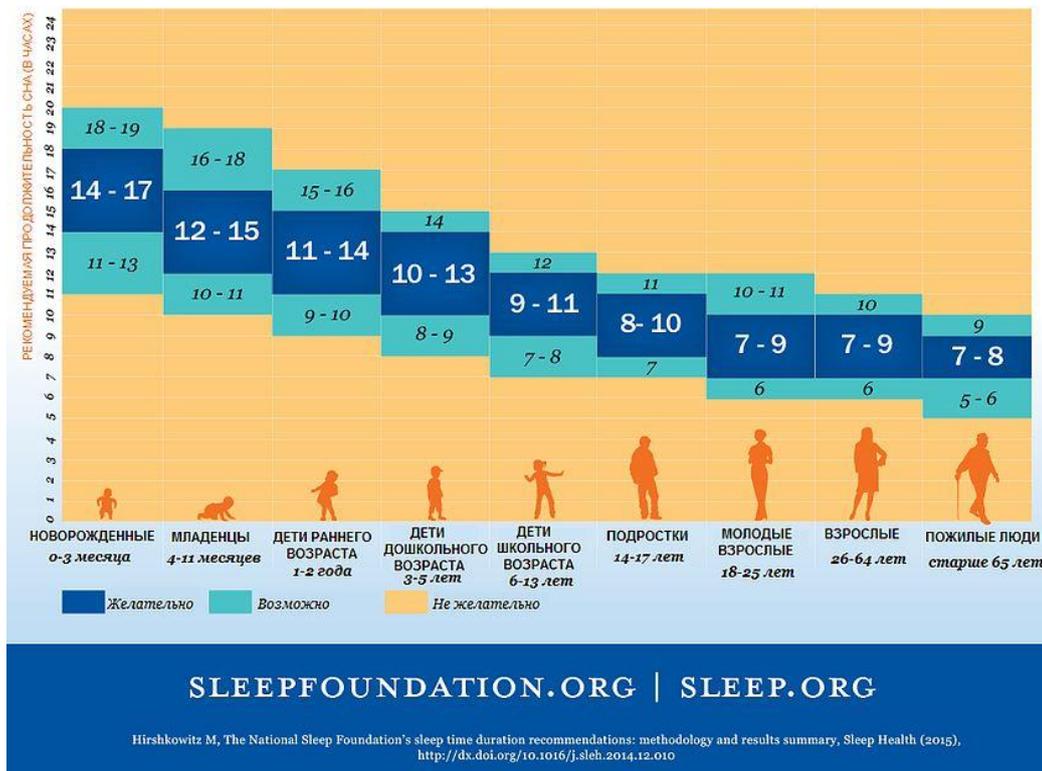
6. Социальная точка зрения

И здесь мы подошли к самому интересному. Так ли уж нужен жителям Волгоградской области «светлый час» летним вечером, как того добиваются сторонники перевода? Давайте представим на секундочку (только на секундочку, не увлекайтесь), что перевод произошел. Что ждет волгоградцев в этом случае:

- ***Увеличение количества мелких ДТП в утренний час-пик зимой из-за поздних рассветов***
Люди забывают, что помимо лета есть и другие времена года. Так вот, в случае перевода на 1 час вперед рассвет в Волгограде в декабре будет наступать около 9 часов утра. Чем плохим это может обернуться? Дело в том, что темное время суток воспринимается организмом как ночь и время отдыха – соответственно снижается работоспособность, скорость реакций и концентрация внимания. Особенность города в том, что у него имеется 2 основные транспортные магистрали – Первая и Вторая продольные. В зимнее время года к таким факторам риска возникновения ДТП на дорогах в утренний час-пик, как плохие погодные условия (гололед, снегопад, туман) добавляется еще один – темнота. Всего пару-тройка мелких ДТП, обусловленных невнимательными полусонными водителями – и город станет в огромной пробке. Надо оно кому-то? Вероятно, сторонникам перевода...
- ***Поздний рассвет зимой негативно скажется на школьниках***
Подавляющее большинство (до 90%, а к 2020 году правительством поставлена задача и вовсе отменить вторые смены в школах) учиться в первую смену, т.е. с 8:00. Для того, чтобы вовремя успеть на уроки, среднестатистическому школьнику приходится просыпаться не позднее 7 часов утра (чтобы успеть умыться, позавтракать, одеться и добраться до школы). Теперь это будет происходить за 2 часа до рассвета! Как минимум первый урок за окном будет темно и невыспавшейся школьник не сможет усвоить необходимую информацию (особенно если это ключевой предмет в образовании). Отдаленные последствия «временного сдвига» можно будет наблюдать через 5-7 или даже 10 лет, когда эти люди начнут трудовую деятельность. То же самое относится и к студентам, и к работающим людям, чья работа начинается до 9:00 – в зимний период их трудоспособность и социальная активность будет резко снижена.
- ***Нарушение режима сна у детей летом может повлиять на их здоровье в дальнейшем, а летняя жара будет длиться на час больше, увеличивая риск сердечно-сосудистых заболеваний у людей старшей возрастной группы***
Летом под ударом снова оказываются дети. Если спросить любого ребенка: «до какого времени ты хочешь гулять – до 9 или 10 вечера?», то 100% детей радостно скажут: «конечно до 10!», совершенно не осознавая всех последствий такого решения. Любой педиатр скажет вам, что активные игры дети должны заканчивать за 1,5-2 часа до отхода ко сну. При переходе на постоянное «летнее» время закат Солнца в мае-августе будет наступать не ранее 19:50, с максимумом в 21:10. Это означает, что летняя жара (до +35 – +40) будет мучить жителей области весь день, а дети будут гулять на улицах до начала десятого вечера. Это обернется тем, что заснуть такой ребенок сможет только около полуночи, а утром родители будут пытаться его разбудить в 7 утра... Поощрение нахождения детей дошкольного и младшего школьного возраста на улице позднее 20:00 – это вредительство!

О средних нормах сна по возрасту, опубликованные американской Национальной ассоциацией сна в 2015 году можно ознакомиться ниже:

РЕКОМЕНДАЦИИ ПО ПРОДОЛЖИТЕЛЬНОСТИ СНА



- **Электронные устройства, подключенные к интернету (компьютеры, ноутбуки, планшеты, смартфоны и т.д.) автоматически будут возвращать время на 1 час назад до выхода специального обновления программного обеспечения**

Все мы пользуемся различными гаджетами, подключенными к интернету: компьютерами, ноутбуками, планшетами, смартфонами и т.д. На всех них установлена операционная система (неважно какая – Windows, MacOS, iOS или Android), в которой «защиты» определенные параметры часовых поясов (в настоящее время для Волгоградской области это UTC+3). Для того, чтобы ваши гаджеты «научились» воспринимать Волгоград в новом часовом поясе, необходимо чтобы все производители выпустили специальное обновление для своих продуктов. И если крупные компании, наподобие Microsoft, Apple, Google, Samsung и некоторых других смогут выпустить необходимые обновления в течение относительно короткого промежутка времени (это может занять несколько месяцев: вспомните, как ваши компьютеры и телефоны несколько раз пытались осуществить сезонный перевод в 2011-2015 гг. – например я однажды из-за этого чуть на работу не опоздал), то другие (особенно набирающие популярность китайские производители Xiaomi, Lenovo, ZTE, Huawei и т.д.) могут выпустить такие обновления только спустя пару лет, и то только для новых своих продуктов. Потому чтобы производитель обновил данную информацию (особенно для отдельного региона, а не в масштабах всей страны, как это было в 2011 и 2014 гг.) необходимо: во-первых, чтобы он узнал об изменении часового пояса в Волгоградской области (интересно, кто об этом будет сообщать им); во-вторых, собственно внести это изменение в свое ПО; в-третьих, разослать обновление всем пользователям (а как быть, если телефону уже несколько лет и он не поддерживается производителем?). В общем, часы на электронных девайсах волгоградцев будут жить своей жизнью много месяцев... Если, конечно, не отключить «автоопределение времени» и геолокацию: но тогда придется по старинке периодически сверять часы вручную – а это многие уже давно не делают.

- **Постоянно придется держать часовую разницу со столицей в уме – это неудобно**

Часто в интернете можно встретить такую фразу «Неужели трудно держать часовую разницу с Москвой?». Отвечу сразу: трудно! Те, кто постоянно имеет дела со столицей (бизнес, личные контакты), не сразу смогут адаптироваться к перемене часового пояса. К тому же у города нет финансов адаптировать часовую разницу с Москвой (энергетика, банковская деятельность, логистика, транспорт и т.д.). Перевод стрелок – это огромные неудобства и затраты для всех жителей региона.

- **При переводе стрелок вся сетка теле вещания сдвинется на 1 час: программа «Время» будет начинаться в 22:00**

Это связано с особенностями ретрансляции телевизионного сигнала в стране. Часовых поясов в России – 11, а вот орбит вещания только пять. Чтобы население получало информацию в удобное время, многие вещатели формируют несколько временных дублей телеканалов, предназначенных для трансляции в разных часовых поясах. Наибольшее число дублей имеет «Первый канал» и телеканал «Россия 1» – 5 (МСК, МСК+2, МСК+4, МСК+6 и МСК+8). Различные телеканалы имеют разное число дублей – от одного (так называемое «сквозное» вещание на всю территорию России, например телеканал «МузТВ»: если в Москве новогоднее обращение президента выходит в 24:00, то в Екатеринбурге оно выйдет в эфир в два часа ночи, а во Владивостоке в семь утра 1 января) до четырех (как правило МСК, МСК+2, МСК+4 и МСК+7). Ни у одного телеканала нет дубля МСК+1, а это значит, что любая телепередача на любом телеканале для волгоградцев будет начинаться на час позже привычного времени. Это касается также и прямых эфиров спортивных событий. На практике это означает, что сторонники перевода подталкивают жителей региона ложиться спать на час позже, досмотрев свою любимую передачу, а вставать на работу/учебу в прежнее время, таким образом, сокращая время сна. Это неизбежно приведет к появлению или усилению хронического недосыпания у людей, многие из которых будут компенсировать недостаток сна в выходные дни – и у таких людей будет формироваться «синдром понедельника» (социальный джетлаг).

Подробнее об особенностях теле вещания в России и о проблемах, с ними связанных можно ознакомиться в следующих статьях:

- **Широка страна. Особенности российской системы теле вещания** [adindustry.ru/doc/574]
- **Почему спешит Путин? Время в телевизорах бийчан решительно отказывается подстраиваться под часовые пояса**
[biwork.ru/c231-vse-novosti/81683-pochemu-speshit-putin-vremya-v-televizorakh-bijchan-reshitelno-otkazyvaetsya-podstraiivatsya-pod-chasovye-poyasa.html]
- **Корреспонденты «БР» выяснили, почему телепрограмма «помолодела» на два часа**
[biwork.ru/c231-vse-novosti/70830-korrespondenty-br-vyyasnili-pochemu-teleprogramma-pomolodela-na-dva-chasa.html]

Как видите, я привел достаточно много аргументов: нейтральных или «против» перехода Волгоградской области в часовой пояс МСК+1. В то время как сторонники перехода руководствуются лишь одним эмоциональным высказыванием: *«Летом светает в 3 утра – я просыпаюсь и кому нужен свет в такое время; темнеет рано – я не успеваю сделать свои дела/погулять с детьми/поработать на даче...»*. Так как других аргументированных доводов у них нет, то сторонники перевода стрелок часто в штыки воспринимают неприятие их позиции: они переходят к оскорблениям личности оппонента, пытаются оперировать «странными» исследованиями и документами, откровенно хамят... Я уже подробно анализировал высказывания типичных «переводунов» и здесь только повторюсь:

- Все мы знаем, что для хорошего сна нужно соблюдать ряд простых правил: не есть на ночь, не заниматься делами перед сном, не пить кофе во второй половине дня, матрас и подушка должны быть удобными и т.д., но мало кто это выполняет. Одно из правил гигиены сна гласит: «в спальне должно быть темно». В идеале в каждой квартире должны быть такие темные шторы, чтобы, задернув их, невозможно было понять, ночь за окном или день. Поэтому тем, кого Солнце будит в 3 утра, советую приобрести нормальные светонепроницаемые шторы (или маску на глаза), а не заниматься переводом часов. К тому же сдвиг рассвета на 1 час ничего не даст – большинству на работу/учебу все равно к 8-9 часам утра.

Яркий солнечный свет в утренние часы помогает нам быстрее проснуться и взбодриться, так как подавляет продукцию гормона сна – мелатонина. Поэтому достаточное естественное освещение на улице при пробуждении – это хорошо (особенно для «сов», которым очень трудно проснуться поутру, а людей такого хронотипа – большинство).

С возрастом качество сна страдает по физиологическим причинам, большинство пенсионеров жалуется на плохой сон (а то и вовсе страдает бессонницей) – поэтому логично, что именно эта группа населения недовольна ранним рассветом, который мешает им спать (усугубляет и без того неважное качество сна). «Аномально ранний рассвет» (словосочетание, применяемое сторонниками перевода) не дает спать до будильника только тем людям, у которых недостаточное «давление сна» вечером или имеются расстройства сна, например, связанные с нарушением гигиены сна. Если человек активно проводит свой рабочий/учебный день, устает и вечером мечтает быстрее добраться до кровати – то солнышко в окно никак не помешает ему спать дальше.

Также хочется отметить, что в июне в Москве светлеет на 15-20 минут раньше, чем в Волгограде – однако москвичи даже не помышляют менять свой часовой пояс.

- Начало продукции гормона сна – мелатонина – у здорового человека приходится на период с 20 до 22 часов (в зависимости от хронотипа: у «жаворонков» раньше, у «сов» – позже). Оптимальное время для прогулки детям школьного возраста – 1-2 часа после окончаний уроков, вечером предпочтительнее заниматься домашними заданиями, а за 1,5-2 часа до сна детям необходимо обеспечить спокойную обстановку для лучшего засыпания (а не гулять допоздна, в т.ч. и в период летних каникул). Для развлечений есть такие дни, как выходные – именно они предназначены для активного отдыха на свежем воздухе. Если темнеть будет позднее, заснуть детям (которые более чувствительны к световым раздражителям, чем взрослые) станет труднее, а это неизбежно вызовет проблемы с пробуждением по утрам. Для всех остальных больше века назад Томас Эдисон изобрел электричество – никто не отменял уличное освещение в Волгограде, поэтому вопрос темноты в вечернее время не должен стоять остро.

Летом в Москве темнеет позже, чем в Волгограде на целых 88 минут – по вполне естественным причинам: наша столица находится намного севернее и это никак нельзя исправить переводом стрелок. Даже в случае перехода региона на время МСК+1 в Москве все равно в конце июня темнеть будет позже.

Таким образом, **СВЕТ УТРОМ И ТЕМНОТА ВЕЧЕРОМ – АБСОЛЮТНО НОРМАЛЬНО И ЕСТЕСТВЕННО ДЛЯ ЧЕЛОВЕЧЕСКОГО ОРГАНИЗМА!**

В заключении хочу отметить собственные ощущения. Летом, рассвет в 3 утра никогда не будил, и не мешал мне (хотя я не пользуюсь темными шторами), вставать утром было комфортно, и я шел на работу, ощущая себя вполне бодрым и выспавшимся. Закат около 21 часа также был для меня вполне приемлем.

Во время написания данной статьи (первая половина декабря) подъем в 6:30 для меня стал сущим адом, а выход из дома в 7:20 практически «в ночь» не приносит никакого удовольствия. На работу я прихожу сонным, раздраженным, со сниженным настроением и работоспособностью – как и половина нашего города. Поэтому лично для меня «сдвинуть» рассвет еще на час вперед совершенно неприемлемо.

Как человек, проживший в Москве 2 года, хочу отметить, что субъективно разница в продолжительности светового дня в этих городах для меня была незаметна.

В прошлой статье я давал оценку сайту www.volgogradtime.info, который распространяет ложную информацию – требование удалить этот сайт из всех поисковых систем и заблокировать доступ к нему я уже отправил в Яндекс, Google и Роскомнадзор.

P.S.: в итоге сайт в настоящее время недоступен.

Поэтому я прошу всех, кому не безразлична данная тема, распространять данную информацию везде, где только можно – это должен увидеть каждый волгоградец!

Также прикрепляю данный призыв в формате .PDF (цветной и черно-белый варианты) – его можно скачать, распечатать и распространить среди населения (расклеить на столбах возле остановок, где вы проживаете, положить в почтовый ящик в своем подъезде и т.д.). [см. приложения]

**ВОЛГОГРАДУ – ВОЛГОГРАДСКОЕ ВРЕМЯ!
СДЕЛАЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР 18 МАРТА 2018 ГОДА!**

Катышев Алексей Михайлович
врач невролог-сомнолог,
ведущий сомнолог Волгоградской области,
член общероссийской общественной организации «Российское общество сомнологов».

Дата написания статьи: **22.12.2017**
Дата создания PDF-документа: **16.06.2022**

18 МАРТА – ВЫБОРЫ ВОЛГОГРАДСКОГО ВРЕМЕНИ! ПРИХОДИ НА РЕФЕРЕНДУМ!

ФАКТЫ:

❖ Сейчас Волгоградская область находится в третьем часовом поясе (UTC+3) как географически, так и административно – существующее время правильное!

❖ Положительный эффект от действующего постоянно времени, опережающего местное солнечное время (географическое), в целом для общества, никем не доказан.

❖ В 1988 году на территории Волгоградской области было отменено так называемое «декретное время», установленное в 1930 году. Понадобилось 58 лет, чтобы осознать, что удобнее всего жить в одном часовом поясе со столицей и по своему «природному» времени – нас этого хотят лишить!



ПЛЮСЫ ПЕРЕХОДА НА ЧАСОВОЙ ПОЯС МСК+1:



- Увеличение продолжительности светового дня вечером на 1 час в ТОЛЬКО в летний период (с мая по август). На обычную жизнь граждан это никак не влияет.

МИНУСЫ ПЕРЕХОДА НА ЧАСОВОЙ ПОЯС МСК+1:



- Увеличение количества мелких ДТП в утренний час-пик зимой из-за поздних рассветов. В зимнее время года рассвет в Волгограде будет наступать около 9 часов утра и к таким факторам риска возникновения ДТП на дорогах в утренний час-пик, как плохие погодные условия (гололед, снегопад, туман) добавляется еще один – темнота.



- Поздний рассвет зимой негативно скажется на школьниках. Чтобы вовремя успеть на уроки, среднестатистическому школьнику придется просыпаться не позднее 7 часов утра (чтобы успеть умыться, позавтракать, одеться и добраться до школы). Теперь это будет происходить за 2 часа до рассвета! Как минимум первый урок за окном будет темно и невыспавшейся школьник не сможет усвоить необходимую информацию.



- Нарушение режима сна у детей летом может повлиять на их здоровье в дальнейшем, а летняя жара будет длиться на час больше, увеличивая риск сердечно-сосудистых заболеваний у людей старшей возрастной группы. Активные игры дети должны заканчивать за 1,5-2 часа до отхода ко сну. Поощрение нахождения детей дошкольного и младшего школьного возраста на улице летом позднее 20:00 – это вредительство! Летняя жара (до +35...+40) будет мучить жителей области весь день.



- Электронные устройства, подключенные к интернету (компьютеры, ноутбуки, планшеты, смартфоны и т.д.) автоматически будут возвращать время на 1 час назад до выхода специального обновления программного обеспечения.



- При переводе стрелок вся сетка телевидения сдвинется на 1 час: программа «Время» будет начинаться в 22:00. Часовых поясов в России – 11, а орбит вещания только пять. Различные телеканалы имеют разное число дублей – от одного до пяти, но ни у одного телеканала нет дубля МСК+1, а это значит, что любая телепередача на любом телеканале для волгоградцев будет начинаться на час позже привычного времени. Это касается также и прямых эфиров спортивных событий.



- Постоянно придется держать часовую разницу со столицей в уме – это неудобно.

**СДЕЛАЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР – ОТСТОИМ
УДОБНОЕ МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВОЛГОГРАДА!**



18 МАРТА – ВЫБОРЫ ВОЛГОГРАДСКОГО ВРЕМЕНИ! ПРИХОДИ НА РЕФЕРЕНДУМ!



ФАКТЫ:

- ❖ Сейчас Волгоградская область находится в третьем часовом поясе (UTC+3, МСК) как географически, так и административно – существующее время правильное!
- ❖ Положительный эффект от действующего постоянно времени, опережающего местное солнечное время (географическое), в целом для общества, никем не доказан.
- ❖ В 1988 году на территории Волгоградской области было отменено так называемое «декретное время», установленное в 1930 году. Понадобилось 58 лет, чтобы осознать, что удобнее всего жить в одном часовом поясе со столицей и по своему «природному» времени – нас этого хотят лишить!

ПЛЮСЫ ПЕРЕХОДА НА ЧАСОВОЙ ПОЯС МСК+1:



- Увеличение продолжительности светового дня вечером на 1 час в ТОЛЬКО в летний период (с мая по август). На обычную жизнь граждан это никак не повлияет.

МИНУСЫ ПЕРЕХОДА НА ЧАСОВОЙ ПОЯС МСК+1:



- Увеличение количества мелких ДТП в утренний час-пик зимой из-за поздних рассветов. В зимнее время года рассвет в Волгограде будет наступать около 9 часов утра и к таким факторам риска возникновения ДТП на дорогах в утренний час-пик, как плохие погодные условия (гололед, снегопад, туман) добавляется еще один – темнота.



- Поздний рассвет зимой негативно скажется на школьниках. Чтобы вовремя успеть на уроки, среднестатистическому школьнику приходится просыпаться не позднее 7 часов утра (чтобы успеть умыться, позавтракать, одеться и добраться до школы). Теперь это будет происходить за 2 часа до рассвета! Как минимум первый урок за окном будет темно и невыспавшейся школьник не сможет усвоить необходимую информацию.



- Нарушение режима сна у детей летом может повлиять на их здоровье в дальнейшем, а летняя жара будет длиться на час больше, увеличивая риск сердечно-сосудистых заболеваний у людей старшей возрастной группы. Активные игры дети должны заканчивать за 1,5-2 часа до отхода ко сну. Поощрение нахождения детей дошкольного и младшего школьного возраста на улице летом позднее 20:00 – это вредительство! Летняя жара (до +35...+40) будет мучить жителей области весь день.



- Электронные устройства, подключенные к интернету (компьютеры, ноутбуки, планшеты, смартфоны и т.д.) автоматически будут возвращать время на 1 час назад до выхода специального обновления программного обеспечения.



- При переводе стрелок вся сетка телевидения сдвинется на 1 час: программа «Время» будет начинаться в 22:00. Часовых поясов в России – 11, а орбит вещания только пять. Различные телеканалы имеют разное число дублей – от одного до пяти, но ни у одного телеканала нет дубля МСК+1, а это значит, что любая телепередача на любом телеканале для волгоградцев будет начинаться на час позже привычного времени. Это касается также и прямых эфиров спортивных событий.



- Постоянно придется держать часовую разницу со столицей в уме – это неудобно.

**СДЕЛАЕМ ПРАВИЛЬНЫЙ ВЫБОР – ОТСТОИМ
УДОБНОЕ МОСКОВСКОЕ ВРЕМЯ ДЛЯ ВОЛГОГРАДА!**

